

みんな  
集まれ!



# 輝く子育て支援学級



湊・川岸・長地公民館では、  
『輝く子育て支援学級』を開講します♪心豊かで未  
来に輝く子どもが育つよう仲間同士学びあい、楽しく  
リフレッシュできるように支援します。♪

申し込み開始  
5/9(木)～  
午前9:00～  
各公民館にて

**湊公民館**  
水曜日

♪美ナトで美ママに♪

**川岸公民館**  
木曜日

♡ハッピーママの  
女子力up♡

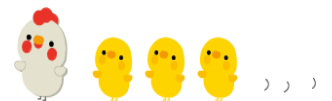
**長地公民館**  
火曜日

☆自分磨きでスキルも  
美しさもup!up!☆

☆お住いの地区以外の公民館へ申し込み可能。重複はできません。

**5月下旬から11月(全16回講座)**  
**いずれも10:30～12:00**

**無料託児つき**



- ◇対 象 … 岡谷市内在住の乳幼児(4ヶ月～3歳)を持つ保護者
- ◇内容・定員 … 講座の日程・内容・定員は裏面をご覧ください。
- ◇会 場 … 湊・川岸・長地の各公民館
- ◇費 用 … 受講料 1,600円(16回分)(材料費は実費負担) ※受講料は講座初日
- ◇申 込 方 法 … ◎ 5月9日(木)午前9時～ 各公民館窓口にて受付開始  
※初日は窓口のみの受付。  
◎ 5/10(金)から窓口・電話・QRコードから受付可能  
(電話番号・QRコードは裏面)  
定員になり次第締め切ります。